



## 簡単クッキング



今回はこれからの季節にピッタリのさつまいもを使ったレシピを紹介します。



### ◆さつまいものみたらしあん◆



#### 【材料】

- さつまいも 50g
- みたらしあん
  - ・砂糖 5g
  - ・醤油 5cc
  - ・みりん 1cc
  - ・片栗粉 1g

#### 《作り方》

- ① さつまいもの皮を剥き適当な大きさに切り、水にさらしアク抜きをする。
- ② ①を鍋に入れさつまいもが柔らかくなるまで煮る。
- ③ 鍋に砂糖・醤油・みりんを入れて砂糖を煮溶かし、水溶き片栗粉をかき混ぜながら入れてトロミをつける。
- ④ 器に②のさつまいもを盛り付け、③のみたらしあんをかける。



#### Point

今回は皮を剥いたさつまいもで調理していますが、さつまいもは皮の付近に多くの栄養素を含んでいますので皮を残して調理するのも良いでしょう。

## 野菜の収穫をしました

駐車場横の花壇ではきゅうりやスイカといった夏野菜を栽培しています。今年は雨が多かったこともあり実るか心配しましたが、きゅうり、なす、ししとうは豊作、スイカも無事実りました。収穫を手伝われたご利用者様も「太かとのできたな」と喜ばれていました。



#### ボランティア紹介

### いけばな 楠田草紫 先生



当施設、玄関ロビーにはいけばなボランティアでお越し頂いている楠田草紫先生の作品が展示してあります。毎回、そのときの季節にちなんだ素敵な作品を展示して頂いています。来所の際は是非ご覧下さい。



## 職員紹介

### 秋祭りのご案内

日時：平成27年10月4日(日)  
14:00～16:30(予定)

・出店・食バザー 12:30開始  
・チャリティーバザー 13:00開始

場所：ケアポート益城駐車場  
(雨天時はひろやす荘屋内)



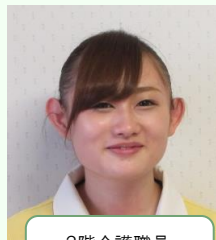
介護支援専門員  
平田 恵美



理学療法士  
吉住佳奈子



2階介護職員  
中村 栄佑



3階介護職員  
田口千亜紀



施設管理  
戸高 人氏

よろしくお願いします。



社会福祉法人 慈光会  
介護老人保健施設 ケアポート益城

〒861-2231 上益城郡益城町安永1030

☎ 096-289-0777

ケアポート益城

検索



ホームページで詳しい内容をご覧ください。



ご利用者様・その他の関係者の個人情報については法令を遵守し適切な取り扱いを行っています。