

# 簡単クッキング

今回はこれから季節にピッタリのさつま芋を使ったレシピを紹介します。

## ◆さつま芋のみたらしあん◆



### 【材料】

- さつま芋 50g
- みたらしあん
- ・砂糖 5g
- ・醤油 5cc
- ・みりん 1cc
- ・片栗粉 1g

### 《作り方》

- ① さつま芋の皮を剥き適当な大きさに切り、水にさらしアク抜きをする。
- ② ①を入れさつま芋が柔らかくなるまで煮る。
- ③ 鍋に砂糖・醤油・みりんを入れて砂糖を煮溶かし、水溶き片栗粉をかき混ぜながら入れてトロミをつける。
- ④ 器に②のさつま芋を盛り付け、③のみたらしあんをかける。



今回は皮を剥いたさつま芋で調理していますが、さつま芋は皮の付近に多くの栄養素を含んでいますので皮を残して調理するのも良いでしょう。

## 野菜の収穫をしました

駐車場横の花壇ではきゅうりやスイカといった夏野菜を栽培しています。今年は雨が多くたこともあり実るか心配ましたが、きゅうり、なす、しとうは豊作、スイカも無事実りました。収穫を手伝われたご利用者様も「太かとのできたなー」と喜ばれていました。



### ボランティア紹介

## いけばな 楠田草紫 先生

当施設、玄関ロビーにはいけばなボランティアでお越し頂いている楠田草紫先生の作品が展示しています。毎回、そのときの季節にちなんだ素敵な作品を展示して頂いています。来所の際は是非ご覧下さい。



## 秋祭りのご案内

日時:平成27年10月4日(日)  
14:00~16:30(予定)

・出店・食バザー 12:30開始  
・チャリティーバザー 13:00開始

場所:ケアポート益城駐車場  
(雨天時はひろやす荘屋内)



### 職員紹介



介護支援専門員  
平田 恵美



理学療法士  
吉住佳奈子



2階介護職員  
中村 栄佑



3階介護職員  
田口千亜紀



施設管理  
戸高 人氏

よろしくお願い  
します。



社会福祉法人 慈光会

介護老人保健施設 ケアポート益城

〒861-2231 上益城郡益城町安永1030

☎ 096-289-0777

ご利用者様・その他の関係者の個人情報については法令を遵守し適切な取り扱いを行っています。

ケアポート益城

検索



ホームページで詳しい内容をご覧いただけます。

