

ボランティア紹介 ハーモニカ演奏 江藤 秀樹様

平成22年よりハーモニカの演奏で、通所リハビリや誕生会のボランティアにいられています。いつも心地良い音色で、懐メロ・童謡・甲子園の曲等、幅広いジャンルで演奏され、楽しませて頂いています。ご利用者様と一緒に歌い、雑談もありとても楽しそうにされています。

2013年1月には、「熊日緑のリボン賞」も受賞されました。現在、ボランティアの回数430回を超えられたそうです。これからも宜しくお願い致します。



「きゅうりのピリ辛肉味噌のせ」



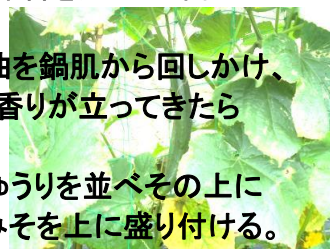
材料

- * きゅうり 1本
- * 豚ミンチ50g
- * 玉葱 30g
- * おろし生姜・おろしニンニク各0.5g
- * 酒 小さじ 2杯
- * 豆板醤 小さじ0.5杯
- * 甜麺醤 小さじ 1.5杯
- * ごま油(お好みで) 小さじ1杯

今回は、施設で採れた「きゅうり」を使用しました。

作り方

- ①きゅうり(お好みにより皮をむく。)をマッチ棒くらいの大きさに切る。
- ②玉葱をみじん切りにする。
- ③フライパンに②の玉葱・おろし生姜・おろしニンニクを入れて玉葱の色が変わるまで炒める。
- ④③に豚ミンチを入れ、肉の色が変わったら調味料を入れて味付けする。
- ⑤お好みでごま油を鍋肌から回しかけ、軽く火を通して香りが立ってきたら出来上がり。
- ⑥お皿に①のきゅうりを並べその上に炒めたピリ辛みそを上に盛り付ける。



(雨天時の場合は、
ひろやす荘屋内)

場所
ケアポート益城

開催日時
十月五日(日曜日)
十四時開始

秋祭り
慈光会
三施設合同



新人紹介



法人事務主任
松崎 保仁



通所リハビリ
介護 岡本 加奈



施設管理
谷部 聡

笑顔で頑張りますので、
よろしくお願い致します。

社会福祉法人 慈光会
介護老人保健施設 ケアポート益城

〒861-2231 上益城郡益城町安永1030

☎ 096-289-0777

なんでも
ご相談
下さい



ケアポート益城

検索



通所リハビリ・入所・ショートステイ

ホームページで詳しい内容をご覧いただけます。

ご利用者様・その他の関係者に関する個人情報の取扱いには遵守しております。